



## **Concejo Municipal**

Paseo del Tercer Milenio N°838  
CP 3070- San Cristóbal  
hcdeliberantesancristobal@gamil.com  
whats app: (3048) 401994

**REGISTRADA BAJO EL N.º 4147**

### **VISTO:**

La necesidad de contar en nuestra localidad con un espacio recreativo y deportivo como ser un gimnasio de calistenia; y

### **CONSIDERANDO:**

La calistenia es un sistema de entrenamiento con ejercicios físicos que se realizan con el propio peso corporal. En su concepto más puro la calistenia se practica sin cargas adicionales.

El propio cuerpo del deportista es el que ejerce como resistencia trabajando así tanto la fuerza como la capacidad cardiovascular. Se trata de uno de los deportes más divertidos, técnicos y completos que existen y su nombre se debe al origen griego, Kallos (belleza) y Sthenos (fortaleza). Su objetivo no es otro que el de unir estas dos palabras para trabajar de la mejor forma posible la belleza del cuerpo en movimiento.

La búsqueda de esta armonía hace de la calistenia uno de las disciplinas más técnicas en el mundo del fitness. La precisión y la coordinación en cada movimiento son fundamentales para aumentar la dificultad de los ejercicios y evitar la aparición de inoportunas lesiones.

La calistenia es perfecta para trabajar además de la fuerza física, la flexibilidad, la agilidad y la coordinación. Una disciplina deportiva que te permite unir cuerpo y mente de una forma muy especial.

### **POR ELLO:**

**EL HONORABLE CONCEJO MUNICIPAL DE LA CIUDAD DE SAN CRISTÓBAL,** sanciona la siguiente:

### **ORDENANZA**

**ARTÍCULO 1º.-:** Crease los gimnasios de Calistenia que sean accesible a toda la comunidad.

**ARTÍCULO 2º.-:** Los lugares a determinar deben ser al aire libre, como plazas, playón municipal o espacio de recreación.


**ARTÍCULO 3º.-:** Dese intervención a las Secretarias y/o Coordinación que corresponda para su estudio y cumplimiento de la presente Ordenanza.

**ARTÍCULO 4º.-:** Elévase al Departamento Ejecutivo para su promulgación.

**SALA DE SESIONES, 08 de agosto de 2.024.**

  
**Emiliano H. Pérez**  
Secretario del Honorable  
Concejo Deliberante San Cristóbal



  
**Dra. LORENA V. LUNA**  
Presidenta  
H. CONCEJO MUNICIPAL